

PODIUMT presenteert

TIME OUT!

‘Hoe komt het dat veel jonge en goed opgeleide professionals lijden onder stress, burn-out of een depressie? Waarom is dit zo moeilijk bespreekbaar te maken? Moeten we ons zorgen maken over het welzijn van jonge professionals?’

TIME OUT! IS TOT STAND GEKOMEN OP INITIATIEF EN DANKZIJ FINANCIËLE STEUN VAN STICHTING TRIODOS FOUNDATION.

MET SPECIALE DANK AAN RUTGER JAN VAN DER GAAG VOOR INHOUDELIJKE ADVIEZEN EN IEDEREEN DIE WE MOCHTEN INTERVIEWEN.





*...1 op 17 twintigers heeft een burn-out,
bijna 48% van de co-assistenten heeft burn-out verschijnselen
en een doorsnee advocatenkantoor kan haar thuiszitters
niet meer op 1 hand tellen...*

TIME OUT! is een theaterdebat, een interactieve muzikale theatervoorstelling over de hobbels op de weg naar een succesvolle loopbaan. Een live onderzoek met ons publiek voor en in samenwerking met studenten, werknemers en werkgevers uit de zorg, het bedrijfsleven, overheid, universiteiten en andere opleidingsinstituten. TIME OUT! wordt steeds op maat gemaakt en aangepast aan studie- en werkomgeving van ons publiek.

TIME OUT! gaat over iedereen die hard werkt, met idealen, missies en verwachtingen. Voor en over succesvolle, leuke, mooie, hardwerkende, vrijdenkende mensen. Of lijkt dat vrijdenken maar zo? Is zelfs vrijheid, zoals schoonheid en succes, een maakbaar beeld geworden waar we ons haast onbewust aan committeren? Kunnen deze ongemerkt (zelf) opgelegde verwachtingen mensen zo mangelen, dat het hen belemmert te worden wie ze zijn. En is stress wel iets wat je onder de loep moet leggen of beter niet? Niet aanstellen, gewoon doorgaan? Is het iets van nu of van alle tijden?

TIME OUT! maakt het gesprek los over stress en burn-outs. Gezien het hoge aantal 'drop-outs' is dat van groot maatschappelijk belang. Als we de cijfers mogen geloven is er sprake van een ware volksepidemie. Maar kloppen de cijfers? En wat is een burn-out eigenlijk?

PODIUMT onderzoekt dit samen met haar publiek in een kritisch, beschouwend, informatief en levendig muzikaal theaterdebat.

TIME OUT! is bedoeld voor iedereen... maar met name voor studenten, stagiaires, trainees, jonge werknemers en hun opleiders, docenten, werkgevers, branche organisaties, opleidingsinstituten (MBO, HBO, WO). Maar ook verzekeraars, beleidsmakers, behandelaars en hulpverleners en iedereen die zich betrokken of aangesproken voelt.